

Gelingendem Leben Ausdruck verleihen

	individuell	Gruppe	Gemeinwesen
verbalsprachlich	<ul style="list-style-type: none">• biografisch-narrative Gespräche• fokussierte Gespräche• hypothetische Fragen	<ul style="list-style-type: none">• Gruppen-diskussionen• biografisches Theater• World-Café	<ul style="list-style-type: none">• BürgerInnengespräche• Stadtteilbefragung• BürgerInnensprechstunde
bildsprachlich	<ul style="list-style-type: none">• ästhetischer Ausdruck eigener Vorstellungen gelingenden Lebens• Material und Materialvielfalt sind zentral für die eigene Lebenskunst		
Aufgabe der Sozialarbeitenden	<ul style="list-style-type: none">• Ermöglichung von Ausdrucksprozessen durch Schaffung von Zeit-Räumen• reflexive und achtsame Begleitung der Ausdrucksprozesse• koproduktive Ermöglichung der notwendigen Bedingungen für gelingendes Leben wie es zum Ausdruck gebracht wurde		

Lebenskunst



Tryptychon

Das Tryptychon setzt sich aus drei Bildern zusammen, die eine Einheit bilden. Ausgehend von der Frage nach dem gelingenden Leben wird eine entsprechende Situation gestalterisch dargestellt. Dies wird zweimal wiederholt und anschließend alle drei Bilder nebeneinander gelegt und als Gesamtbild betrachtet und in Hinblick auf die eigenen Vorstellungen zum gelingenden Leben reflektiert.

Monotypie

Ist ein (Einmal)Druckverfahren. Dazu wird Farbe freigiebig auf einem Blatt Papier verteilt und anschließend ein zweites daraufgelegt. Auf das obere Blatt können nun alle mit gelingendem Leben assoziierten Gedanken gezeichnet werden. Abschließend werden die Blätter auseinander gezogen und dort befindet sich ein Ausdruck eigener Vorstellungen zum gelingenden Leben.

Themen-Collagen

Zum Thema gelingendes Leben wird eine Collage erstellt. Dazu werden unterschiedlich große und farbige Blätter, Schere und Klebstoff, sowie viele Zeitungen, Zeitschriften und andere Printprodukte benötigt.

... to be continued